

グリーン情報

4 2011  
月号

# かみかつ

発信



the most beautiful  
villages  
in japan



## 上勝幼稚園最後の卒園児9人が 学び舎を元気よく巣立っていきました。

東北関東大震災復旧支援 ほか ..... 2～3  
ご卒業・ご卒園おめでとうございます ..... 4  
一斉清掃、子育て講座 ほか ..... 5  
知って得する健康情報 ..... 6

こんにちは保健師です ..... 7  
案内板 ..... 8～16  
町民の詩歌 ..... 17  
戸籍の窓口 ほか ..... 18



# 東北関東大震災復旧支援と 国連持続可能な廃棄物管理会議等について



上勝町長 笠松和 市

## 東北関東大震災復旧支援

三月十一日発生いたしました東北関東大震災は、これまでに経験したことのない地震



宮城県道路復旧状況  
宮城県土木部提供

で、津波、原子力発電所の放射能漏れという想像を絶する大被害となりました。日本は戦後最大の危機に直面しており、本町としても最大限の支援と受け入れを考え対応したいと考えています。

本町には、県から地震でご両親やご家族を亡くした子供の里親の受け入れや保健師等の派遣など支援の意向調査が来ています。本町として、義援金の募集を行うほか里親、住宅、緊急雇用などの受け入れを検討しています。

義援金等については、本町から百万円を送ることとなりました。また、町民の皆さまには、日赤奉仕団や社会福祉協議会、職場等において皆様

にお願いにまいますのでご協力をお願いいたします。

## 国連持続可能な廃棄物管理会議について

二月十六〜十八日東京で開催された国連持続可能な廃棄物管理会議「ゼロ・ウェイストへ向けたパートナーシップ構築に関する国際会議」(国連持続可能な開発委員会第九回会合会期間会合)にご招待いただき出席しました。

基調講演など殆ど言葉は英語でしたが、日本語と英語の二ヶ国語で同時通訳でしたので、壇上の司会者やパネラーとの質疑や意見交換は、あま

町民の皆さまには、今後ともゼロウェイストの一層の推進と持続可能なまちづくりに向けて、ご指導ご協力をお願いいたします。

## 一斉清掃ありがとうございました。

三月十三日の第四回町内一斉清掃には、三二名の皆さまが六・四トン(軽四トラック七〇台分)のゴミを拾い集め、分別資源化を行ってくださいました。本当にありがとうございました。



空き缶を洗浄分別・資源化

## 「東北関東大震災」義援金の募集について

平成23年3月11日「東北関東大震災」が発生しました。被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。

このたび、被災者の方々の救助の一助としていただくため、募金をお願いしたいと思いますので、出費多端なときと存じますが、未曾有の被害に遭われた皆様に一日も早く復興していただくために、住民皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、募金については中央共同募金会を通じ、被災者に贈られます。

また、町内職場等においての募金も併せてをお願いをさせていただいておりますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

その他「東北関東大震災」に関する募金や物資の支援、ボランティア活動等についてのお問い合わせは、上勝町社会福祉協議会までお願いします。

徳島県共同募金会上勝支会 支会長 笠松和 市

■募金箱設置場所 上勝町役場、上勝町支所、上勝町診療所、上勝町社会福祉協議会、月ヶ谷温泉、千年の森ふれあい館

■お問い合わせ先 上勝町社会福祉協議会 上勝町大字福原字下横峯3-1(上勝町コミュニティセンター内)  
☎0885-46-0919 FAX0885-46-0916 IP 050-3438-7660



写真中央 樋高環境政務官  
国連持続可能な廃棄物管理会議

八日の全体会議では、廃棄物の定義について発表しました。廃棄物には、固体、気体、液体の廃棄物があり、そのうち目に見えない気体・液体の廃棄物が一番の脅威です。地球温暖化も目に見えないCO<sub>2</sub>等による人為的な気候変動であり、私たちが日常使用している自動車や電気、ガスなどのエネルギーを使うことで大量のCO<sub>2</sub>等を排出しています。特に日本は二兆円もの税金を使いゴミを焼却埋め立て、資源をなくし、大気、水、大



三月十三日(日)、晴天の中、第四回目となる町内一斉清掃が行われました。今年度の参加者数は、過去最多に近い三百十二人。午前中は、各地区で道路や谷のごみ拾いが行われ、集まった不法投棄物は、約六四トン(軽トラ七十台分)中には、タイヤや洗濯機も出てきましたが、やはり多いのはポイ捨てごみ。古い懐かしい空き缶やビン、土を掘れば掘るほど出てくるビニール袋、たばこの吸い殻、紙おむつなど現代のごみは自然に還らず



## 一斉清掃で町がきれいに

残っていくことを改めて感じさせられました。午後の分別では約三十名の有志の方々が、みるみるうちに分別・洗浄を行い、資源化できる物は資源化へ。後片付けまでスッキリ。この参加率の高さと一連の手際の良さが、全国の他自治体から非常に羨ましがられる住民参加の形を表していると思います。自分の住む地域を自分で清掃する。他の町では出来そうではないことです。今年も皆様のご協力のおかげで、きれいで住み良い上勝町を維持することができました。今後も、もし大型の不法投棄等を発見した際には、日比ヶ谷ゴミステーションまでご連絡ください。参加してくださった皆様、どうもありがとうございます。平成二十二年町内一斉清掃実行委員会

## 第17期 緑のふるさと協力隊 活動報告会が開催されました



記念撮影

去る3月7日(月)午後7時からコミュニティセンターにおいて、平成22年度緑のふるさと協力隊の神田やよいさん、西野綾紗さんより活動報告が行われました。



協力隊として1年間上勝町で過ごし、体験した内容を写真を交え紹介されました。

その濃密な1年間の様子に会場からは「羨ましい!」という声もあがりました。

緑のふるさと協力隊の受入れ町村は全国で45町村と大きく広がっていますが、雪の多い町村などは、1年の半分しか屋外で作業ができない所もあります。

本町は1年を通して、町内の皆様から、隊員に色々な作業を体験させて頂く事ができ、受入れ町村の中でも本当に恵まれた環境となっています。

これも住民の皆様の暖かいご支援のお陰と感謝申し上げます。

今後ともご支援、ご協力よろしくお願いします。

# ご卒業・ご卒園おめでとうございます



## 上勝中学校

ご卒業おめでとうございます。

ふるさと上勝と母校上勝中学校に誇りをもって、美しい自然に負けぬ、美しい心を磨いてください。9名の卒業生一人ひとりの前途に幸多かれとお祈りいたします。校長 土佐 敏彰



## 上勝小学校

ご卒業おめでとうございます。

自分の夢や目標を大きく持ち、それをかなえるために毎日の努力を惜まない人になってください。中学校での更なるご活躍を期待しています。校長 賀川 實



## 上勝幼稚園

ご卒園おめでとうございます。

9名のみなさん、何事も最後まであきらめず、粘り強くがんばれる人になってください。4月には元気に小学校に入学してくださいね。園長 賀川 實



## 第3回

# 子育て講座



3月12日にふれあいセンターにおいて第3回目の子育て講座を行いました。

ミツバチが作り出す天然のワックスである「蜜ろう」と「ホホバオイル」で、赤ちゃんから使えるクリームを手作りしました。ラベンダーやカモミールなどのアロマオイルの効用などを吉本先生から伺いながら和気藹々とした時間を過ごしました。

また前回に引き続きアロマヨガをおこない、わずかな時間ではありましたが、お母さんの心も体もゆったりとリラックスしました。



蜜ろうクリーム作り



# 知って得する健康情報

156

榎原 茂

## 花粉症について

### はじめに

ようやく暖かくなってきましたが、毎年この時期になると鼻がムズムズ、眼が痒くなる方が多くなります。上勝町は杉の木が多く、今年は例年に増して多くの杉花粉が飛散しているようです。そこで今回は花粉症についてお話しします。

### ■花粉症とは？

人の体には、病原体が体内に入ってきたときに、病原体を排除・無害化する免疫という働きが備わっていますが、この免疫が本来無害な物に対して過剰に反応してしまうことがあり、これをアレルギーと言います。花粉症は花粉に対するアレルギーにより、人の体にとっては本来無害であるはずの花粉が、眼や鼻の粘膜にくっついたときに、病原体と間違えて、洗い流そうと多量の涙や鼻水が出ることでより起こります。花粉症は、杉だけでなく、

榎などの樹木の花粉、雑草の花粉でも起こるため、人によっては春以外にも症状が出る場合があります。但し、杉は他の草木に比較し多量かつ長期間（二月から四月にかけての約三ヶ月間）にわたり花粉を飛散させるため、杉花粉症が最も多くみられます。なお、花粉以外の埃などでも眼や鼻の症状が出ることもあり、花粉症も含めてアレルギー性結膜炎やアレルギー性鼻炎と診断されます。

花粉症は、風邪と違って熱は出ず、鼻の症状としてくしゃみ、鼻水（透明な水のような）、鼻づまり、眼の症状として痒みと涙目や充血が主なものですが、皮膚の痒み特に顔や首など花粉が付きやすいところ、

のどのイガイガ感や不快感、咳が出ることもあり、喘息やアトピー性皮膚炎を持病としていた方は、花粉症により悪化しやすいです。また不快な症状が続くため集中力がなくなったり、睡眠不足になったり、イライラしたり、憂鬱になったりします。

花粉が飛びやすいのは、冷え込みや雨の後の、風が強く暖かく晴れた日です。外出するのには良い天気ですが、花粉症の方にとっては症状の悪化しやすい悪い天気と言えるでしょう。

### ■診断、予防と治療について

診断は、症状がアレルギーにより出ていることを証明することと、アレルギーの原因となつていゝもの（以下アレルギーと言います）を特定することにより行なわれます。耳鼻科など専門科で行う検査（耳鼻科：鼻汁好酸球検査、鼻誘発テスト、皮膚科：皮膚テスト）による診断と、上勝診療所でも行える検査による診断があり、診療所で行える検査は血液検査です。血液検査では、血液中の、アレルギーに対抗する「抗体」というものの量を測定します。たとえば杉花粉に対抗する「抗体」が多く、かつ杉花粉の飛ぶ二月から四月にかけて花粉症の症状があれば、杉花粉症と診断できます。

予防は、アレルギーとなる花粉に触れないことが最も大切ですが、実際には花粉に全く触れないという事は不可能なため、症状がひどくならないようにすることが大切です。具体的な方法を次にあげます。

- ①外出時に眼鏡やマスクを付ける。（コンタクトレンズの人は眼鏡に変更する）
- ②帰宅時に衣類を叩くか着替える。（衣類に付いた花粉を

- ③外に干した布団や衣類を叩く（布団や衣類に付いた花粉を落とす）
- ④こまめに掃除する。（床に落ちた花粉を拭き取る）
- ⑤掃除機を使うと花粉が排気

- ⑥規則正しい生活を送り、十分な睡眠をとる。（過労により免疫が狂ってアレルギーが出やすくなります）
- ⑦お酒やタバコも花粉症を悪化させるので止めましょう。

- ⑧治療は、症状をやわらげる次の薬を患者さんの状態により使います。最近では、眠気の無い効き目の優れた薬があります。何れも上勝診療所にありますので、御相談下さい。
- ⑨なお、花粉が飛び始める二週間くらい前から、症状が出ても軽いうちからアレルギー薬で治療を開始する方が、花粉症が軽くて済みます。

- ⑩抗アレルギー薬・抗ヒスタミン薬（飲み薬）：アレルギーの症状を抑える飲み薬です。花粉症治療の主軸となる薬であり、症状や体質により数種類の薬を使い分けま

- ⑪ステロイド薬（飲み薬）：強力にアレルギーを抑えますが、全身的な副作用があるため症状の非常に強いときに期間を限って使います。
- ⑫漢方薬（飲み薬）：中国発祥の、薬草を組み合わせた総合薬です。症状や体質により数種類の薬を使い分けま

- ⑬点鼻薬：ステロイドが入っていますが、局所に使うため全身的な副作用が無く良く効きます。但し使いすぎると鼻の粘膜が薄くなったり、鼻血が出やすくなったりします。鼻の詰まりやすい夜、くしゃみ・鼻水が悪化しやすい朝に限って使うと効果的です。
- ⑭点眼薬：眼の炎症を抑えたり、眼のアレルギー症状を抑えたりします。外出後は多めにさして眼に入った花粉を洗い流すのも良いでしょう。但しステロイドの入った眼薬は、効果は強力ですが副作用で緑内障になることがあり、眼圧などの検査が出来る眼科で処方してもらった方が望ましいです。

- ⑮今回の特集を読んで、花粉症かな？と思った方は、どうぞお気軽に上勝診療所までご相談ください。また、少しでも皆さんの花粉症が軽くなれば幸いです。

## 新年度が始まりました。各種健診や教室について、本年度の予定をお知らせ致します。

### ■特定健診とがん検診

7月10日（日）	コミュニティセンター（福原）
7月11日（月）	高鉾公民館（正木）
7月27日（水）	旭基幹集落センター
8月10日（水）	傍示定住センター

※国保の特定健診に該当される方へは、通知にてお知らせします。また、がん検診のお知らせは、各世帯ごとにお送りします。

※社会保険にご加入の方の特定健診については、職場の担当者までお問い合わせください。

### ■女性のがん検診 乳がん、子宮頸がん検診及び 骨密度測定を実施します。

- と き：9月22日（木）
- 場 所：高鉾公民館

### ■乳幼児健診（平成23年度）

6月3日（金）	上勝町では、乳児健診、1歳半児健診、
9月2日（金）	2歳半児健診、3歳半児健診、4歳半児
12月2日（金）	健診、5歳半児健診を行っております。
3月2日（金）	該当の方には、個別にお知らせします。

- 場 所：高鉾公民館

### ■運動教室 10月以降に実施予定です。



## 上勝町診療所の歯の健康相談

歯科衛生士による歯とお口の相談です。歯は一生の宝物です。歯医者へかかっている方でも、お気軽にお越しください。

と き：①4月11日 9:30～11:30  
②4月22日 9:30～11:30  
ところ：上勝町診療所

### ●材料（4人分）

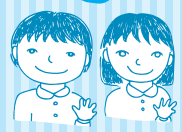
米	2合	木の芽	適宜
昆布（5cm角）	1枚	白ごま	適宜
ゆでたけのこ	2本（200g）		
ふき（水煮）	80g		
だし汁	150ml		
酒	大さじ1		
しょうゆ	小さじ2		
みりん	小さじ2		
油あげ	1枚		
卵	2個		
砂糖・塩	各少々		
油	少々		
酢	大さじ4		
砂糖	大さじ2		
合わせ酢	大さじ1		

### 体の中をすっきりさせましょう

たけのこは食物繊維を多く含み、便秘の解消や血糖値の上昇を防ぎます。またカリウムを多く含んでいるので、むくみを解消したり、体内の水分のバランスを調整します。ふきや山菜などの苦みは冬の間にたまった老廃物を出す効果があります。食物繊維を多く含む食品で体の中をすっきりさせましょう。



## こんにちは 保健師です



## 貯筋教室

五月二十五日（水）

から実施する予定です。今まで参加してくださいました方も、そうでない方も、ぜひお越しください。開催日は毎月の広報にてお知らせします。

## たけのこちらし

1人あたり  
エネルギー417kcal  
塩分2.1g



### ●作り方

- ①米は研いで、水と昆布を加え、30分ほど浸水させてから炊く。
- ②たけのこは2～3cmの厚さの薄切りにし、ふきは2～3cmの長さに切る。Aを煮立てた鍋に加えて、2～3分ほど煮てそのまま冷まし、汁を切っておく。
- ③油あげ油抜きをして、両面をこんがり焼いてから縦半分に切り、5mm幅の細切りにする。
- ④卵は溶いて、砂糖・塩を加える。油を薄く塗った卵焼き器で薄く焼いて、4～5cmの長さの細切りにする。
- ⑤ごはんが炊き上がったたら昆布を取り出し、熱いうちに合わせ酢を混ぜ合わせる。②・③を加えて切るように混ぜ、器に盛って④と木の芽をのせてごまを散らす。





## 震災チャリティーウォーキング&山の中の船上コンサート

上勝町傍示は楽しみ満載！爽やかな空気と新緑につつまれながら運動と音楽を楽しみませんか？  
運が良ければアーティスト日比野克彦氏に会えるかも！

東北地方太平洋沖地震被災者支援募金箱を設置しますので、ご協力お願いします。

■日 時 平成23年5月1日(日) 12:30～(小雨決行・雨天時ウォーキング中止)

■集合場所 傍示定住センター

■参加料 1,000円(記念タオル、イベント保険等) 当日受付にて集金します。

■募集人数 200名(先着順) 定員になり次第締め切ります。

■お申し込み方法

官製ハガキに、住所、氏名、年齢、連絡先を記入し、下記申し込み先に送付してください。  
今回は、ハガキ申し込みのみに限定させていただきます。

※お申し込み期限：平成23年4月15日(金) 17:00 必着！(定員になり次第、締め切ります)

■お申し込み先 〒771-4504 上勝町大字傍示字下地 85-3

傍示村OB会 代表 安堵 義和 行き

■お問い合わせ先 産業課 ☎46-0111 (当日)傍示定住センター ☎45-0347

## 2011 美馬杯ソフトバレーボール大会開催します

お誘いあわせ、多数の出場をお待ちしています。

ルール詳細は前年のとおりですが、詳しくはお問い合わせください。

■日 時 4月29日(金・祝)

■場 所 上勝中学校体育館

■受 付 8時30分～

■開会式 9時

■試合開始 9時30分

■要 項

6人制。選手として常時、女性2名以上、上勝町民2人以上が出場していること。

■参加費 1チーム 2,000円

■申込締切 4月15日(金)

■お申し込み先およびお問い合わせ

上勝町役場内 上勝町青年会

森積、松本まで

☎0885-46-0111 IP 050-3438-8071

FAX 0885-46-0323

青年会会員も随時募集中!!

バレーボール大会や夏まつりなど楽しいことが盛りだくさん！一緒に上勝を盛り上げませんか？いつでもお気軽にご参加ください!!

## 英会話教室

4月の英会話教室の実施予定は下記のとおりです。

■開講日 4月14日(木)

21日(木)

■時 間 初級クラス 午後7時～8時

上級クラス 午後8時～9時

※両クラスを継続して受講することもできます。

■場 所 高鉾公民館

■受講できる方

上勝町内に住所を有する方

上勝町内に勤務されている方

■受講料 無 料

●お申し込み・お問い合わせ 上勝町教育委員会まで



## 徳島県知事選挙及び徳島県議会議員一般選挙

■投票日

平成二十三年四月十日(日)

■投票時間

午前七時から午後八時まで

■入場券

皆様ご存じのとおり、今回の統一地方選挙では徳島県知事選挙、徳島県議会議員一般選挙の二つの選挙が同時に行われます。

公職選挙法では告示後速やかに入場券を送付するよう求められているため、投票所入場券を二種類送付することになります。

徳島県知事選挙にかかる投票入場券については、三月二十四日に告示となっているため、既に皆様のお手元に届いていることと思います。間違いないかお早めに確認してください。

徳島県議会議員一般選挙は、四月一日が告示となっているため、投票入場券については四月五日前後に、選挙公報と共に送付することになります。こちらも間違いはないか確認していただけますようお願いいたします。

入場券をなくされた方でも投票当日、選挙権を有してい

れば投票することが可能ですので、投票所の受付でその旨申し出てください。

なお、他の市町村へ転出された方については入場券を送付しないこととしておりますが、転入地において選挙人名簿に登録されていない場合は、転出地(旧住所)において投票ができる場合もありますので、選挙管理委員会までおたずねください。

■投票場所

●正木投票区

高鉾公民館

●傍示投票区

傍示定住センター

●福原投票区

福原多目的集会所

(福原ふれあいセンター)

●生実投票区

コミュニティセンター

●旭投票区

旭基幹集落センター

■開票

平成二十三年四月十日(日)

即日開票

場所 コミュニティセンター

■お問い合わせ先

役場総務課内

選挙管理委員会

## 人事異動

平成二十三年四月一日付( )は前任

本庁

●住民課主事

三原知美(幼稚園教諭)

●産業課主事補

森積昭仁(住民課主事補)

●建設課主事補

西利明(新規採用)

退職

平成二十三年三月三十一日付

鳥海進一

(上勝町診療所長・上勝町福原診療所長)

上村勝子(上勝幼稚園主任教諭)



## 退任のあいさつ

鳥海進一

二〇〇九年四月から二年間、上勝診療所ならびに福原診療所でお世話になりました。在任中は公私ともに格別のご厚誼を賜り心より御礼申し上げます。また、当院を受診して下さいたにもかかわらず、ご期待に添えない結果となりました方々には深くお詫び申し上げます。

上勝町での二年間で、多くのことを学ばせていただきました。当院を外来支援していただいた木下英孝先生や檉原茂先生らには看取り、緩和医療を中心とする「全人的医療」を。診療所や健祥会の皆様には「支え合うチーム医療」を。役場の皆様には「地域的・社会的な医療行政」を。そして患者さんには「知識や経験に基づいた確かな医療を実践し続けることの大切さ」について。挙げるときりがありませんが、そういった様々な学びを糧にして今後皆様には私の家族も含めまして、いつも温かく見守っていただいたこともあらためて感謝申し上げます。なお後任には、県立海部病院で勤務されていた川人愛(カワヒトアイ)先生が就任されますので、私同様、御指導御支援のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 目的

## 概 要



事業主

新規雇用

雇用実施計画書作成



3ヶ月間・業務に従事

助成金交付申請書作成  
(年度毎に必要)

申請は雇用後3ヶ月の  
実績を経た後

雇用継続

\*実績に応じ部分払い可能(実績の90%以内)

事業に変更が生じた場合  
助成金交付変更申請書作成

助成額を超した部分  
は事業主負担とする

実績報告書作成

…(3月31日)

(様式 4)

請 求 書

(別紙様式 2)

確言

お問い合わせ先 産業課 ☎46-0111

助成費

① 認定農  
苗木購

② その他  
苗木購

① 認定農業者  
苗木購入費

② その他農業  
苗木購入費

の 者 の  
五十%以内 八十%以内

彩苗木購入補助の受付を行いますので、要望される方は、平成二十三年五月十三日までにJA東とくしま上勝支所に申してください。

- ② 上勝町内の農地等で事業を行う場合に限る。
- ③ 原則としてJA東とくしま上勝支所購買課を通して実施すること。

■事業内容問い合わせ先

役場産業課

申込先  
JA東とくしま上勝支所

①事業実施前、香酸柑橘生

出すること。

②平成二十三年九月三十日  
までに植え付け完了する  
こと。

③事業完了後、香酸柑橘生産振興事業完了書に必要資料を添付し、JA東とくしま上勝支所に提出すること。

(添付資料：納品写真、植え付け完了写真、領収書)

■事業内容問い合わせ先  
役場産業課

■ 申込先

JA東とくしま上勝支所

■条件

①同じ品目への助成は、年

(別表)

上記以外のその他の品種は町、JA東とくしま上勝支所に相談  
ください。





## 設置する場所は？

### 全ての寝室と2階の階段（2階に寝室がある場合）

※その他、間取りによって設置が必要になる場合があります。



- 消防法令により、寝室や階段に設置が義務付けられているのは、「煙式」の警報器です。
- 徳島県では台所に設置義務はありませんが、「熱式」のものを付けておくことをお勧めします。

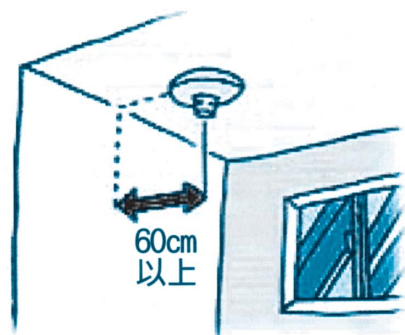
☆オール電化住宅でも火災は発生しますので、すべての住宅に設置が必要です。

## 部屋のどこに設置したらいいの？

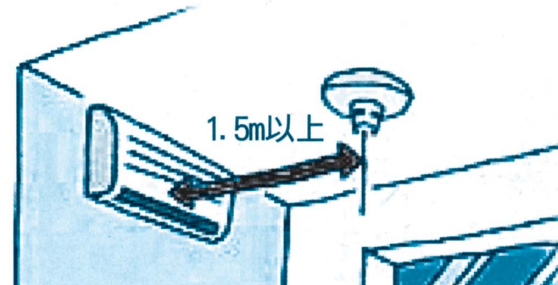
できるだけ早く煙りをキャッチできるよう、次の部分に設置しましょう。

### <天井の場合>

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。

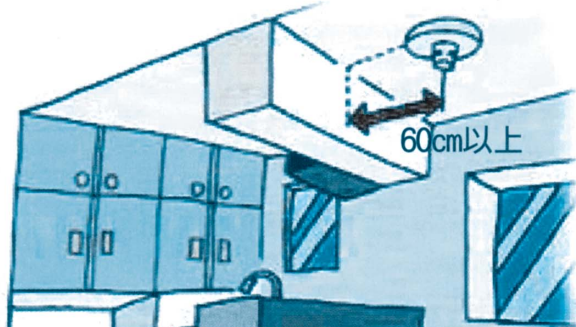


エアコンなどの吹き出し口付近の取り付けは…  
換気扇やエアコンなどの吹き出し口から1.5m以上離します。



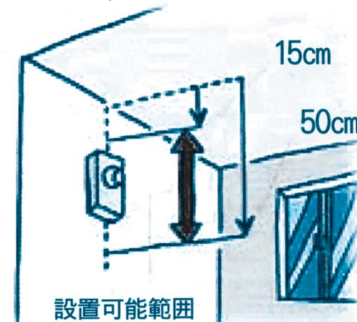
### はりなどがある場合の取り付けは…

火災警報器の中心をはりから60cm以上離します。



### <壁の場合>

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるようにします。



※機種によって取り付け方法が異なりますので、製品の取扱説明書で確認しましょう。

## 設置しましたか？ 住宅用火災警報器

昨年の春に、上勝町消防団が各家庭を訪問して住宅用火災警報器の共同購入を行い、設置済みの世帯などを合せて町内全体で90%以上の世帯に普及が出来ました。

しかし、「寝室だから自分で設置する」と言ったまま、住宅用火災警報器を箱に入れたままにしている効果はありません。

また、自分で購入して設置予定の方は設置されたでしょうか？

平成23年5月末までに、全国すべての住宅で、住宅用火災警報器を設置しなければなりません。（新築住宅は、すでに平成18年から設置義務化済）

住宅用火災警報器は火災を早期発見でき、ご自身、ご家族の生命を守るために非常に有効なものです。

まだ、設置できていない方は次ページの設置場所等を参考に設置してください。

## 住宅用火災警報器とは？

家庭内での火災による煙又は熱を感知して、警報ブザーや音声で火災の発生をいち早く知らせるものです。

煙りを感知するタイプのものと、熱を感知するタイプのものがあります。

このうち、寝室や階段に設置が義務付けられているのは煙式のタイプ（消防団が共同購入したもの）です。

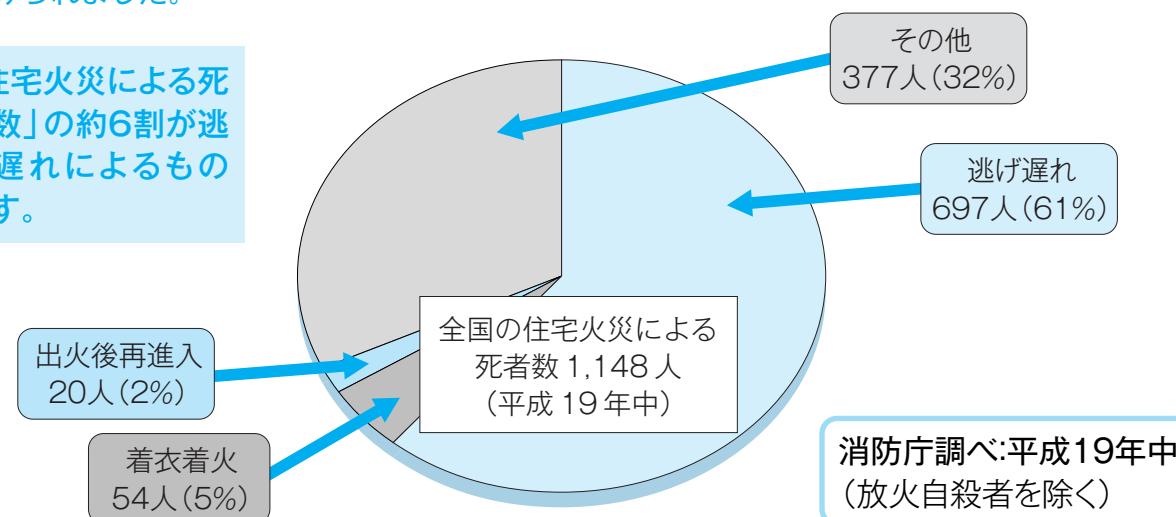


## どうして設置が必要なの？

住宅火災で亡くなった方のうち、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報機は、火災の発生をいち早く知らせ、「逃げ遅れ」を防ぐことを目的として設置が義務付けられました。

「住宅火災による死者数」の約6割が逃げ遅れによるものです。





## 今月の納税

軽自動車税 全期分  
納期限 平成23年5月2日

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 8期分

納期限は3月31日でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には4月20日に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 農業簿記

4月14日(木) 19時～21時  
コミュニティーセンター

## 心配ごと相談

4月28日(木) 13時～16時30分  
高鉾公民館

家庭内、近隣との悩みごとなど、登記相談についてもお気軽にご相談ください。下記の登記無料相談を受けられたい方は、事前に町内で開催される心配ごと相談所へご相談いただくか、直接下記へご相談いただくことも可能です。

## 登記無料相談

4月23日(土) 9時～正午  
毎月第4土曜日9時～正午まで開催  
小松島市総合福祉センター

## 障害者生活支援相談

シーズ相談支援事業部

☎0884-24-3366

上記にて障害者の方の支援、相談を受け付けています。障害者手帳の取得、補装具、住宅改修、居宅サービス等どんなことでもお手伝いいたしますので、お電話お待ちしております。

廃タイヤ・廃バッテリーの収集  
粗大ごみ、家電製品(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)の回収

毎週日曜日 7時30分～14時  
日比ヶ谷ゴミステーション  
廃タイヤ・廃バッテリー  
... 1kgまで毎に100円  
家電製品.....有料

## 【後期高齢者医療制度】

### 平成23年度 保険料率は変わりません

保険料率は2年ごとに改定を行うこととなっており、平成22年度及び平成23年度の保険料率（被保険者均等割額・所得割率）が昨年決定しており、同率です。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

均等割額 **43,990円**（被保険者全員が等しく負担）

所得割率 **8.03%**（被保険者が所得に応じて負担）

- 保険料の計算方法…被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。保険料の上限は年額50万円です。

保険料 = 被保険者均等割額 43,990円 +  
{(総所得金額 - 33万円) × 所得割率 8.03%}

- 保険料の軽減…所得の低い方及び国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、次のとおり保険料が軽減されます。

均等割額の軽減 世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

世帯の所得額の合計	均等割額の軽減割合
33万円以下	8.5割
被保険者全員が年金収入80万円以下で、 その他の所得がないとき	9割
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) 以下	5割
33万円 + (35万円 × 被保険者数) 以下	2割

所得割額の軽減 被保険者の基礎控除後の総所得金額等に応じて、所得割額が軽減されます。

基礎控除後の総所得金額等	所得割の軽減割合
58万円以下	5割

被用者保険の被扶養者 後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者となっていた方が対象となります。

均等割額	所得割額
9割軽減	負担なし

【お問合せ先】 上勝町住民課  
☎0885-46-0111 IP050-3438-8071

## 平成23年度の国民年金保険料について

### 23年度の保険料は月額15,020円

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成23年度は前年度より80円引き下げられた月額15,020円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めてください。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

納付の窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアとなっています。ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

また、国民年金（老齢基礎年金）の年金額は、満額で（20歳から59歳までの40年間、国民年金の保険料をすべて納めた場合）788,900円となります。

## 固定資産税縦覧帳簿の縦覧

納税者の方が縦覧帳簿により土地や家屋の評価額を比較し、自らの土地や家屋の評価額の適正さを判断していただくために行うものです。

■縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)

■縦覧時間 8時30分～17時

■縦覧できる人 固定資産税の納税者又はその代理人（委任状が必要）

■閲覧に必要な書類 本人確認ができる書類（納税通知書、課税明細書、運転免許証など）

■閲覧場所 役場税務課  
なお、従来の固定資産税課税台帳の閲覧も行います。

## 「押し買い」にご注意!

「押し買い」とは、昨今の貴金属価格の上昇、さらには高齢者の一人暮らし世帯の増加など、様々な条件が重なったことで増加している悪質商法です。業者が、「不要な物を鑑定する」と言って押しかけ、着物や貴金属を差し出すと法外な安値で無理矢理買い取られてしまうというものです。

被害者の多くが、昼間に自宅で過ごすことの多い50歳代以上の中老年女性で、勧誘が乱暴で執拗なため恐怖を感じて断れなかったり、買い取り価格を検討する間も与えられずに素早く買い取られ

## 上勝町無料電話健康相談

上勝町国民健康保険では24時間年中無休の電話健康相談を実施しています。健康や医療のこと、今現在受けている治療のこと、介護、育児相談、心の健康相談など、24時間専門の医師や看護師、保健師などが受け付けています。

上勝町民の方なら誰でもご利用できます。フリーダイヤルで料金もかかりませんので、お気軽にご利用ください。

☎0120-24-8174



てしまうなどのケースが目立っています。

「押し買い」には、クーリングオフは効きません!

そのためにも

- ①毅然と断ること。（退去するように命じても居座った場合には不退去罪が成立する）
- ②一人で業者に対応するのは避ける!
- ③相手がどのような業者か確認すること。（古物の買い取りには、法の定めにより「古物商許可証」「古物業者従業者証」の携帯が義務づけられている。提示できない者は相手にしない。）
- ④何かあったら消費者センターか警察に相談してください。

■徳島県消費者情報センター TEL 088-623-0110  
平日（水曜日を除く）9:00～18:00 土曜日・日曜日 9:00～16:00  
■徳島県警察犯罪被害者相談所 TEL 088-656-8080



## 平成23年4月から「障害年金加算改善法」が施行されます。

これまでは障害年金を受ける権利が発生したときに、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子様がいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に年金額が加算されておりましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいる場合にも届出によって加算が行われます。

### 平成23年3月までは

- 受給権発生時に既に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、受給権発生時(※)から加算の対象となります。※受給権発生時における生計維持関係を確認。

### 平成23年4月からは加算の範囲が拡大されます！

- 平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、法施行時(※)から加算の対象となります。  
※平成23年3月31日における生計維持関係を確認することとなります。
- 平成23年4月1日以降において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有することとなった場合は、その事実が発生した時点(※)から加算の対象となります。  
※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することとなります。

【お問い合わせ先】 徳島南年金事務所又は役場住民課

徳島南年金事務所 ☎088-652-3114

上勝町役場住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

(年金の手続については、平成23年4月1日以降に手続きいただきますようお願いいたします。)

## 奨学資金を お貸しします！



高校・大学・専門学校に進学される方に奨学資金をお貸しします。

④ 学習意欲が旺盛な者。

### 貸付額

高校生 月額二万円  
大学生 月額三万円

### 貸付期限

在籍する学校の最短修業年限。

### 返還

卒業後、一年を据え置き、貸し付けした年数で償還していただきます。利子は無利子です。

### 貸付条件

① 経済的理由により修学が困難と認められる者、その他特別の事情がある者。

### 申込期間

四月一日(金)から  
四月二十八日(木)まで。

② 本町に過去三年以上住所を有し引き続き居住している者。  
③ 学業成績が極めて優秀である者。

県の奨学金制度もございます。詳しくは町教育委員会までお問い合わせください。

## 町民の詩歌



### 俳句

木枝とぶうぐいすの声まだ聞かず  
電話ベルしばし待たせる初音かな  
下萌や野に盛り上がるもぐら土  
うぐいすの声を待ちわび山住居  
手水鉢とけ初む頃や春浅し  
下萌えて今朝もうろつく塀の外  
喜びを隠せぬメール春の服  
春服を少し派手目と紅をさす  
あれこれと迷う春服旅したく  
留守守る先祖の墓に椿咲く  
癒される札所めぐりの椿道  
落人の里に似合いのやぶ椿

かおゑ 千恵 あつ子 弘子 玉江 年明 冷子 美代子 善男 やす子 米子

### 川柳

落選のポスター泣かす春の雨  
ネクタイをしない勤めにやつと馳れ  
お値だんで違う易者のアドバイス

社長

### 短歌

忽ちに降り積む雪になすすべもなく呆然と帰り待ちあぐ  
春がすみ山河おおいたちまちに大空へ昇り雲となるるか  
朝茜湖面に映えてきらきらと真鴨浮かべて波しずかなり  
早春の空見上ぐれば雲しずかやわら陽に染みいるどり温し  
雪割草雪積み初めて花咲かす鉢から溢れる程の賑わい  
寒風にいのちあること舞う小雪自然が咲かす冬空の花  
決断のチェンソー唸り倒されぬ夫が若き日植えし杉の木  
さみどりの湧き出づることいぬふぐりよけて小さき孫の菜園  
紅梅も見えざり降り紛ふ牡丹雪四方をとざせば独となりゆく  
手と足を揃えておどる五才児はマイケルジャクソン見るもおかしく  
後世のたのしみなりと買求む味抜群の百目柿の苗  
群生の路の臺立つ沢にきて山紫水明心静もる

あや子 茂美 ヨリ子 三都 徹夫 恵美子 たみ江 志津子 美恵子 節子 民江 米子

### 詩

山に杉ゆず植え育て子々孫々安住夢に  
労苦の跡ぞ限らない利便性ネット文明幅きかせ  
里中に獣は横暴の  
人は困いネットでくらす世ぞ

信一



## 戸籍の窓口

平成23.3.1現在  
前月比

人 口	1,926人 ( 9 )
男	917人 ( 5 )
女	1,009人 ( 4 )
世帯数	862戸 ( 2 )
高齢化率	49.17%
正 木	599人( 1 ) 256戸( 0 )
傍 示	345人( 2 ) 147戸( 2 )
福 原	281人( 3 ) 135戸( 0 )
生 実	327人( 1 ) 144戸( 1 )
旭	374人( 2 ) 180戸( 1 )

(敬称略)

## こんにちは赤ちゃん

殿川 孝昭 } てっしん  
いづみ } 鉄心 (福原)

## ご結婚おめでとう

{ 青木 智秀 (旭)  
中内 悦子 (旭)

## つつしんで

## ご冥福をお祈りします

森 ハジメ 101歳 (旭)  
西尾 安一 78歳 (旭)  
蔭井 経晴 76歳 (正木)

## ありがとうございました

## 彩保育園 (敬称略)

品 名	住 所	氏 名
生 花	正 木	安 井 勢 治
桃 の 花	傍 示	星 場 眞 人
衣 装 ケース	正 木	鳥 海 年 世
お 菓 子	正 木	森 本 米 子
お 菓 子	正 木	片 山 将 夫
お 菓 子	正 木	福 本 久 美 子
お 菓 子	正 木	石 川 幸 恵
お 菓 子	傍 示	滑 川 里 香
お 菓 子	福 原	木 川 晴 美

## 上勝幼稚園

品 名	住 所	氏 名
花	正 木	安 井 晴 紀
ケーキ	正 木	鶴 居 アヤ子

## 夜間救急当番表

平日 18時～翌朝9時 休日 19時～翌朝9時

日 時	救急病院名
4月1日(金)	勝 浦 病 院
4月3日(日)	勝 浦 病 院
4月5日(火)	勝 浦 病 院
4月7日(木)	勝 浦 病 院
4月9日(土)	勝 浦 病 院
4月11日(月)	勝 浦 病 院
4月13日(水)	勝 浦 病 院
4月15日(金)	勝 浦 病 院
4月17日(日)	勝 浦 病 院
4月19日(火)	勝 浦 病 院
4月21日(木)	勝 浦 病 院
4月23日(土)	勝 浦 病 院
4月25日(月)	勝 浦 病 院
4月27日(水)	勝 浦 病 院
4月29日(金)	勝 浦 病 院

上勝町診療所 ☎44 - 5010 勝浦病院 ☎42 - 2555

緑のふるさと協力隊の  
受入先を募集します!

今年度の第18期緑のふるさと協力隊員として、男性2名の派遣が決定しました。

隊員の活動受入先を募集しています。

\*協力隊は「田舎くらし」の体験をさせて頂き、新しい視野・感性で地域の活性化を図る事を目的としていますので、受入の方は一緒に作業していただきますよう、ご配慮ください。

受入については、派遣1回につき3,000円(短時間でも同額)の協力費をお願いしております。(これは、協力隊の活動費の一部に充てさせていただきます。)

活動については、4月14日頃からを予定しております。

お申し込み、お問い合わせは役場産業課まで  
IP 050-3438-8071

なかた あけみ  
中田 朱美

## ようこそ 上勝へ!!

まで町内の農家や企業での研修を受けさせて頂きました。その後ご縁があり、昨年四月からいそろりで働いております。

大阪府豊中市の出身です。近くに万博公園や箕面の山がある所です。現在は福原地区に住んでいます。

タイに留学していたこともあるので、タイ語が少し話せます。タイは物価も安く、料理や果物がおいしいのでお勧めです。

今後ともご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

はじめまして。私、中田朱美と申します。現在は、株式会社いそろりで特産品の販売担当、セミナーの担当をしております。

上勝町へのきっかけは、「田舎で働き隊!」という研修でした。一昨年の10月～3月

平成23年 2月の  
視察来町者数

22件

260名

インターネット及びCATV・IP電話  
サービスの入会・お問い合わせ窓口

故障かな?と思ったら下記までお問い合わせください。

株式会社NTT西日本・四国 地域情報センタ

TEL0120-960-138 IP050-3438-9877

受付時間9:00～17:00(平日)

土・日・祝祭日は留守番電話にてご用件を承ります。

連絡先・氏名等は必ずお知らせください。